

Département Santé

Les prises en charge individuelles

Sur demande, un accompagnement spécifique peut être réalisé pour les apprenti·e·s qui en ont besoin et qui adhèrent à la démarche proposée. L'intervenant·e reste en lien et collabore avec le réseau (interne et externe) de l'apprenti·e.

Suivi psychologique

Les suivis psychologiques se proposent comme un soutien ponctuel et/ou à moyen terme.

Suivi art thérapeutique

L'art-thérapie propose un espace d'expression de soi par la création à l'aide de médias issus des arts-plastiques.

Suivi santé

Les suivis santé peuvent couvrir diverses problématiques en lien à la santé somatique. Ils se proposent également comme un espace d'éducation favorisant l'autonomisation de l'apprenti·e quant à la gestion d'une pathologie et de son traitement.

Urgences psychologiques et Permanence santé

Un entretien psychologique d'urgence peut être sollicité en cas de crise ou dans certaines situations difficiles.

En cas de besoin concernant la santé somatique, il est possible de faire appel à la permanence santé.

Entretiens d'admission psychologique et santé

A leur entrée au Repuis, tou·te·s les apprenti·e·s sont vu·e·s par un·e psychologue et un·e répondant·e santé afin de réaliser un point de situation à la fois sur le plan somatique et sur le plan psychologique.

Psychologue répondant Team secteur

Le rôle du ou de la psychologue « team secteur » est avant tout un rôle de personne ressource. Le ou la psychologue co-construit sa démarche, en partant des besoins et des attentes qui émanent des secteurs. Il ou elle travaille en pluridisciplinarité.

Prévention et promotion de la santé

Un·e répondant·e santé peut intervenir en secteur sur des questions de prévention ou de promotion de la santé au travail.



Équipe de liaison

Un·e psychologue ou répondant·e santé peut se proposer en ressource d'une situation afin d'établir des liens avec le réseau externe ou pour répondre à des interrogations concernant des thématiques plus spécifiques.

Groupes thérapeutiques

Le groupe développe l'ouverture à soi et aux autres, favorisant la pluralité des regards, tout en questionnant la place qu'on y prend. Il stimule la dynamique d'équipe autour de projets communs, favorise les échanges et contribue à la construction de soi.

Groupe confiance en soi

Cet atelier en groupe propose en 6 séances de 1h30 d'échanger, d'expérimenter et de créer autour de la confiance en soi, l'affirmation de soi, l'expression des besoins et des ressentis.

Groupe habiletés sociales

Cet atelier en groupe propose 3 thématiques s'intéressant aux situations ou interactions sociales : module émotion, module conversation et module communication. Chaque thème est traversé en 5 séances de 1h30. Les séances se composent d'une partie théorique et d'une mise en pratique à l'aide d'outils, de création, de mises en situation et d'échange dans le groupe.

Groupe gestion du stress

Cet atelier en groupe propose d'aborder le stress et des techniques de gestion du stress autant dans le quotidien qu'en lien avec des examens. Il se déroule sur 3 séances de 1h30 chacune.

Groupe art-thérapie

Cet atelier en groupe propose un espace de création et de parole via différents médias issus des arts plastiques. Il permet aux participant·e·s de se connecter à leurs émotions, de se recentrer sur leurs ressources et de se retrouver dans le moment présent. Chaque séance dure 2h et a lieu chaque semaine tout au long de l'année.

Groupe « santé-vous bien »

Cet atelier en groupe propose de revisiter les connaissances en lien avec l'hygiène de vie (alimentation, sommeil, activités physiques ou autres besoins du groupe). Il invite à explorer des ressources pour prendre soin de sa santé et de son bien-être. Il se déroule sur 5 séances de 1h30 qui apporteront des informations, des exercices pratiques et des échanges d'expériences.