

Vadémécum Services ressources après le Repuis

Adresses générales pour tous les cantons romands

Site d'aide et d'informations pour les adolescents

<http://www.ciao.ch/f/>

Le site d'information sociale

Ce site informe sur les lois, les procédures et les institutions

<http://www.guidesocial.ch/>

Le site d'information générale pour les familles

<http://www.lafamily.ch/>

ASPEDAH

Association Suisse romande de Parents d'Enfants avec Déficit d'Attention, avec ou sans Hyperactivité

<http://www.aspedah.ch/>

Inclusion Handicap

Fédération suisse pour l'intégration des handicapés, service juridique, etc...

www.inclusion-handicap.ch

Dettes Conseils Suisse

Conseils en désendettements

<https://dettes.ch/>

ABA

Association Anorexie Boulimie

<http://www.boulimie-anorexie.ch>

IP – Interventions précoces

Prévention et traitement des difficultés telles que problèmes familiaux, scolaires, violence, consommations de substances et autres comportements à risque

<http://www.interventionprecoce.ch/>

Fédération suisse des sourds

<http://www.sgb-fss.ch/fr/>

Addiction Suisse

Prévention de difficultés liées à l'alcool et aux autres drogues

[Alcool - Consommation - Addiction Suisse](#)

STOP-JEU

Aide et conseils pour joueurs et leur entourage (Jeu vidéo, internet, etc.)

<https://www.stop-jeu.ch/>

Canton de Vaud

www.vd.ch

Services sociaux

CSR

Centre sociaux régionaux : octroi du Revenu d'Insertion

[Revenu d'insertion \(RI\) | État de Vaud](#)

Violence domestique

[Violence domestique: où trouver de l'aide | État de Vaud](#)

CSP

Centre social protestant : désendettement, service juridique,...

www.csp.ch

Jet Service

Accompagnement pour les jeunes

www.csp.ch/vaud/services/questions-de-jeunes/

La Fraternité

Accompagnement pour les migrants

<https://www.csp.ch/vaud/services/questions-de-migration/>

Caritas

Consultation couple, cours de français, désendettement,...

www.caritas-vaud.ch

Pro Infirmis

Service social spécialisé pour personnes handicapées

www.proinfirmis.ch

Infos Budget (Permanence téléphonique) 0840 4321 00

<https://www.guidesocial.ch/recherche/institution/info-budget-permanence-telephonique-prevention-du-surendettement-102699>

Associations

ASLOCA

Association pour la défense des locataires

<https://vaud.asloca.ch/>

AVIVO

Association de défense et de loisirs pour retraités : aide pour remplir sa déclaration d'impôts

www.avivo-vaud.ch

BIF

Bureau Information Femmes : écoute, renseignements, ...

www.bif-vd.ch

Fondation PROFA

Service spécialisé en périnatalité, grossesse-maternité-paternité

www.profa.ch

GRAAP

Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique : service social, animation, ...

www.graap.ch

Centre Malley-Prairie

Centre d'accueil, violence conjugale

www.malleyprairie.ch

Centre LAVI

Consultation pour victimes d'infractions

<http://www.profa.ch/services-2/centre-lavi/>

Appartenances

Aide et conseils aux personnes migrantes

www.appartenances.ch

Administrations**ORP**

Office régional de placement (inscription chômage)

<https://www.vd.ch/index.php?id=1043863>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<https://www.vd.ch/economie/prestations-destinees-aux-demandeuses-et-demandeurs-demploi/caisse-cantonale-de-chomage>

Caisse de compensation AVS

Prestations AVS, AI, APG et allocations familiales

<http://www.caisseavsvaud.ch/>

Agence communale AVS

Demande pour subside d'assurance maladie, prestations complémentaires, cotisations AVS, ...

<http://www.caisseavsvaud.ch/>

OVAM

Office vaudois d'assurance maladie : versement du subside d'assurance maladie

<https://www.vd.ch/prestation/contacter-loffice-vaudois-de-lassurance-maladie-ovam>

CAP - Conseil & Accompagnement professionnel

Le service de Conseil & Accompagnement professionnel CAP vous offre un soutien global et personnalisé à chaque étape de votre parcours professionnel.

<http://www.cap-pro.ch/>

Médical – Psychiatrie – Adolescence - Dépendances

Urgences psychiatriques Tél. 0848 133 133 : (Centrale téléphonique des médecins de garde du canton de Vaud)

<http://www.addiction-vaud.ch>

CHUV, Psychiatrie

<http://www.chuv.ch/psychiatrie>

SUPEA

Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent

<https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/service-universitaire-de-psychiatrie-de-lenfant-et-de-ladolescent-supea>

DISA

Division interdisciplinaire de santé des adolescents : consultation pour les adolescents de 12 à 20 ans

<http://www.chuv.ch/disa>

Psychiatrie Mobile

Lausanne :

http://www.chuv.ch/dp_home/fiches-psychiatrie_details.htm?fiche_id=373&language=1

Yverdon-les-Bains:

http://www.chuv.ch/psychiatrie/fiches-psychiatrie_details.htm?fiche_id=404

FVA

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme : service social spécialisé en alcoologie

<http://www.fva.ch/>

CAP - Centre d'aide et de prévention

Spécialistes du traitement des addictions et de l'insertion socioprofessionnelle en Suisse romande

<https://www.levant.ch/?itemid=16>

Les Boréales

Consultations en cas de maltraitance et abus sexuels dans le cadre de la famille

<https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/centre-de-consultation-les-boreales/>

Canton de Neuchâtel

<https://www.ne.ch/Pages/accueil.aspx>

Services sociaux

Guichet social régional

Infos sur les prestations sociales cantonales

<https://www.ne.ch/autorites/DEAS/SASO/aide-sociale/Pages/accueil.aspx>

Services sociaux régionaux

Octroi de l'aide sociale

<http://www.ne.ch/autorites/DEAS/SASO/organisation/odas/Pages/accueil.aspx>

BIF

Bureau Information Femmes : écoute, renseignements, ...

<http://www.neuchatelfamille.ch/N2168/aide-et-soutien-aux-femmes.html>

CSP

Centre social protestant : désendettement, service juridique, ...

<http://csp.ch/neuchatel/>

Caritas

Consultation couple, cours de français, désendettement, ...

<http://www.caritas-neuchatel.ch/>

Pro Infirmis

Service social spécialisé pour personnes handicapées

<https://www.proinfirmis.ch/fr/prestations/neuchatel.html>

Service de planning familial

<https://www.neuchatelville.ch/fr/vivre-a-neuchatel/sante/sante-sexuelle/>

Associations

ASLOCA

Association pour la défense des locataires

[Accueil | ASLOCA](#)

AVIVO

Association de défense et de loisirs pour retraités : aide pour remplir sa déclaration d'impôts

<https://www.avivo-ne.ch/>

Centre LAVI

Consultation pour victimes d'infractions

<http://centrelavi-ge.ch/?q=centres-lavi-neuchatel>

Solidarité Femmes

Accueil pour les femmes maltraitées par leur partenaire de vie

<https://www.neuchatelfamille.ch/N314637/centre-lavi-solidarite-femmes-savi-service-d-aide-aux-victimes.html>

Insieme Neuchâtel

Association neuchâteloise de parents de personnes mentalement handicapées

<http://www.insieme-ne.ch/index.php>

Administrations

ORPN

Office régional de placement (inscription chômage)

<https://www.ne.ch/autorites/DEAS/SEMP/organisation/Pages/contact-orpn.aspx>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<https://ccnac.ch/>

Caisse de compensation AVS

Prestations AVS, AI, APG et allocations familiales

<http://www.caisseavsne.ch/>

Agence communale AVS

Prestations complémentaires, cotisations AVS, ...

<https://www.ne.ch/autorites/DEAS/SASO/GSR/ou-se-rendre/Pages/accueil.aspx>

OCAM

Office cantonal de l'assurance-maladie : versement du subsidé d'assurance maladie

www.ne.ch/autorites/DEAS/SASO/organisation/Pages/ocam.aspx

CAP - Conseil & Accompagnement professionnel

Le service de Conseil & Accompagnement professionnel CAP vous offre un soutien global et personnalisé à chaque étape de votre parcours professionnel.

<http://www.cap-pro.ch/>

Médical – Psychiatrie – Adolescence - Dépendances

CNP - Centre neuchâtelois de psychiatrie

Jeunes adultes, enfance et adolescence

<http://www.cnp.ch/accueil>

PSYDOM

Service privé de soins psychiatriques mobiles

<http://www.psydom.ch/>

SAHA et ANMEA

Service des institutions pour adultes et mineur (Anmea): Institutions spécialisées pour personnes avec handicap physique ou psychique, souffrant d'addiction, en difficultés sociales

<https://www.ne.ch/autorites/DJSC/SAHA/Pages/accueil.aspx>

<https://www.anmea.ch/>

FNA - Fondation Neuchâtel Addictions

Prévention et traitement des addictions

<https://www.addiction-neuchatel.ch/>

Canton de Fribourg

<https://www.fr.ch/>

Services sociaux

Site : <https://www.fr.ch/sasoc>

Aide sociale

<https://www.fr.ch/vie-quotidienne/parcours-de-vie/aide-sociale>

Services sociaux régionaux

Octroi de l'aide sociale

<https://www.fr.ch/vie-quotidienne/parcours-de-vie/aide-sociale>

Pro Infirmis

Service social spécialisé pour personnes handicapées

<https://www.proinfirmis.ch/fr/prestations/fribourg.html>

Caritas

Consultation couple, cours de français, désendettement, ...

<http://www.caritas-fribourg.ch/>

Associations

ASLOCA

Association pour la défense des locataires

<http://www.asloca.ch/fribourg/>

Centre LAVI

Consultations pour victimes d'infractions

<http://www.sf-lavi.ch>

Planning Familial

<https://www.fr.ch/cfss>

AFAAP - Association fribourgeoise d'action et d'accompagnement psychiatrique

Accueil, dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychosociales

[AFAAP – Association fribourgeoise action et accompagnement psychiatrique | Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie](#)

Administrations

ORP

Office régional de placement (inscription chômage)

<https://www.fr.ch/spe/travail-et-entreprises/employeurs/lorp-partenaire-de-votre-entreprise-pour-vos-recrutements>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<https://www.fr.ch/cpch>

Caisse de compensation AVS

Prestations AVS, AI, APG et allocations familiales

<http://www.caisseavsfr.ch/>

Caisse de compensation pour demande de subside d'assurance maladie

<https://www.caisseavsfr.ch/particuliers/reduction-des-primas-dassurance-maladie/reduction-des-primas-dassurance-maladie/#c1645>

Médical – Psychiatrie – Adolescence - Dépendances

RFSM - Réseau fribourgeois de santé mentale

Secteur de psychiatrie et de psychothérapie pour enfants et adolescents

<https://rfsm.ch/node>

PSYDOM

Service privé de soins psychiatriques mobiles

<http://www.psydom.ch/>

REPER - Promotion de la santé et prévention

Intervention dans le domaine de la promotion de la santé, la prévention des comportements à risque et des addictions

<https://www.reper-fr.ch/particuliers/parents/outils-pedagogiques/prevention-alcool/>

LE TORRY

Centre de traitement des dépendances spécialisé en alcoologie

<https://letorry.ch/>

Canton du Jura

www.jura.ch

Services sociaux

<https://www.jura.ch/fr/Autorites/Administration/DIN/SAS/Service-de-l-action-sociale-Action-sociale-SAS.html>

Services sociaux régionaux

Octroi de l'aide sociale

<http://www.ssrju.ch>

Caritas

Consultation couple, cours de français, désendettement

<http://www.caritas-jura.ch/>

Pro Infirmis

Service social spécialisé pour personnes handicapées

<https://www.proinfirmis.ch/fr/organisation-de-personnes-handicapees.html>

Associations

ASLOCA

Association de défenses des locataires

<http://www.asloca.ch/transjura/>

Centre LAVI

Consultation pour victimes d'infractions

<https://www.jura.ch/fr/Autorites/Administration/DSJP/JUR/Aide-aux-victimes-d-infractions/Aide-aux-victimes-d-infractions.html>

Planning familial

<https://www.sante-sexuelle.ch/consultancies/sexualites-sante-jura>

Administrations

ORP

Office régional de placement (inscription chômage)

<https://www.jura.ch/orp>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<https://www.jura.ch/chomage>

Caisse de compensation AVS

Prestations AVS, AI, APG, allocations familiales et subside d'assurance maladie

<http://www.caisseavsjura.ch/>

Agence communale AVS

Prestations complémentaires, cotisations AVS,...

<https://www.caisseavsjura.ch/particuliers/prestations-complementaires-avsai/prestations-complementaires-mensuelles/>

Caisse de compensation pour demande de subside d'assurance maladie

<http://www.caisseavsjura.ch/particuliers/reduction-des-primas-dassurance-maladie/reduction-des-primas-dassurance-maladie/>

Médical – Psychiatrie – Adolescence - Dépendances**Centre médico-psychologique**

Psychiatrie adultes, enfants et adolescents

<https://www.jura.ch/cmp>

Résiste

L'Association inter jurassienne de prévention du suicide

<http://www.sos-resiste.ch/>

Addiction Jura

Service professionnel du champ des addictions

<https://www.addiction-jura.ch/a-propos>

Canton du Valais

<http://www.vs.ch/>

Services sociaux

Centre médico-social régionaux (CMS)

Octroi de l'aide sociale

<http://www.cms-smz.ch/>

Caritas

Consultation couple, cours de français, désendettement

<http://www.caritas-valais.ch/>

Fondation émeréa

Fondation pour la personne en situation de handicap

<http://www.emera.ch/>

Associations

ASLOCA

Association de défenses des locataires

<http://www.asloca.ch/valais/>

Centre LAVI

Consultation pour victimes d'infractions

<http://centrelavi-ge.ch/?q=centres-lavi-valais>

Association d'entraide psychiatrique

Groupe d'entraide pour les personnes souffrant de troubles psychiques

<https://www.avep-vs.ch/>

AVIP

Association valaisanne des institutions en faveur des enfants, adolescents et adultes en difficultés

<https://www.avip-vs.ch/presentation/>

Administrations

ORP

Office régional de placement (inscription chômage)

<https://www.vs.ch/web/sict/offices-regionaux-de-placement>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<http://www.vs.ch/web/cch>

Caisse de compensation AVS

Prestations AVS, AI, APG, allocation familiale et subside assurance maladie

<https://www.vs.ch/web/avs>

Agence communale AVS

Prestations complémentaires, cotisations AVS,...

<https://www.avsvalais.ch/fr/Portrait/Agences-locales-AVS/Agences-locales-AVS.html>

Caisse de compensation pour demande de subside d'assurance maladie

<https://www.avsvalais.ch/fr/Assurances/RIP-Reduction-individuelle-des-primas-d-assurance-maladie/Reduction-des-primas-d-assurance-maladie/Reduction-des-primas-caisse-maladie.html>

Médical – Psychiatrie – Adolescence - Dépendances

IPVR

Service de consultation psychiatrique du Valais romand

<http://www.hopitalduvalais.ch/fr/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/psychiatrie-et-psychotherapie.html>

LVT - Fondation Addiction Valais

Alcool, Cannabis, Drogues, Médicaments, Jeux d'argent, Internet, Jeux vidéo

<http://www.addiction-valais.ch>

Canton de Genève

<https://www.geneve.ch/fr>

Services sociaux

Aide sociale

<https://www.geneve.ch/fr/themes/social/aide-sociale-financiere>

Centres d'action sociale et de santé (CASS)

Institution genevoise d'action sociale, octroi de l'aide sociale

<http://www.hospicegeneral.ch/>

INFOR Jeunes – Hospice Général

Suivi social jeunes adultes

<http://www.hospicegeneral.ch/fr/point-jeunes-hospice-general>

Caritas

Consultation couple, cours de français, désendettement

<https://caritas-regio.ch/fr/prestations/soutien-social-juridique/aide-desendettement>

CSP

Centre social protestant : désendettement, service juridique, ...

<https://www.csp.ch/geneve/>

Croix-Rouge Genevoise

Aide aux démunis

<http://www.croix-rouge-ge.ch/>

Pro Infirmis

Service social spécialisé pour personnes handicapées

<https://www.proinfirmis.ch/fr/prestations/geneve.html>

Associations

ASLOCA

Association de défense des locataires

<http://www.asloca.ch/geneve/>

Centre de planning familial

<https://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial>

F-Information

Écoute, consultations, orientation, documentation pour les femmes

<http://www.f-information.org/>

SOS Femmes

Accueil et accompagnement socio-professionnel

<http://www.sosfemmes.ch/>

Juris Conseil Junior

Conseils et aide juridiques jeunesse. Avocats aux services des mineurs.

<https://jcj.ch/>

Centre LAVI

Consultations pour victimes d'infractions

<http://www.centrelavi-ge.ch/>

Administrations

Office cantonal de l'emploi

Inscription chômage

<https://www.ge.ch/organisation/office-cantonal-emploi-oce>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<http://www.genevefamille.ch/N239964/caisse-cantonale-genevoise-de-chomage-ccgc.html>

Caisse cantonale de compensation AVS

Prestations AVS, AI, APG et allocations familiales

<https://www.ocas.ch>

SAM

Service de l'assurance-maladie : versement du subsidie d'assurance maladie

<https://www.ge.ch/informations-generales-subsidie-assurance-maladie-2020>

Médical – Psychiatrie – Adolescence - Dépendances

Urgences psychiatriques 022 372 38 62

Le Biceps

Lieu d'aide et d'informations pour les enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la souffrance psychique d'un parent

<http://www.lebiceps.ch/>

SPEA

Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

[Prise en charge en pédopsychiatrie | HUG - Hôpitaux Universitaires de Genève](#)

Accès direct aux services d'urgences des HUG

<http://www.hug-ge.ch/acces-direct-aux-services-urgences-hug>

FONDATION PHÉNIX

Accompagnement de personnes souffrant d'addiction en favorisant le traitement médical, psychothérapeutique et le soutien social

<http://www.phenix.ch>

UNITÉ SANTÉ JEUNES (CSJ)

Approche globale de la santé et des soins multidisciplinaires adaptés aux besoins des adolescents, à partir de 12 ans et des jeunes adultes, jusqu'à 25 ans

<https://www.hug.ch/atlas-sante/autre/unite-sante-jeunes-lecoule-des-adolescents>

Canton de Berne francophone

<https://www.bern.ch/fr>

Services sociaux

Service social Bienne

Octroi de l'aide sociale

<https://www.biel-bienne.ch/fr/informations-de-base.html/591>

Service social Centre-Orval (Jura bernois)

Octroi de l'aide sociale

<https://www.valbirse.ch/1063-administration-service-social>

CSP

Centre social protestant : désendettement, service juridique

<http://csp.ch/berne-jura/>

Pro Infirmis

Service social spécialisé pour personnes handicapées

<https://www.proinfirmis.ch/fr/prestations/berne.html>

Associations

ASLOCA

Association pour la défense des locataires

<http://www.asloca.ch/bienne/>

Centre LAVI

Consultation pour victimes d'infractions

<https://www.opferhilfe-bern.ch/fr>

Planning Familial

Bienne :

<http://www.centre-hospitalier-bienne.ch/patients-visiteurs/offre-medicale/gynecologie/prestations/service-de-consultation-en-sante-sexuelle/>

Berne :

<http://www.frauenheilkunde.insel.ch?4425>

Administrations

ORP

Office régional de placement (inscription chômage)

<https://www.weu.be.ch/fr/start/themen/wirtschaft-und-arbeit/arbeitslosigkeit/rav-anmelden-online.html>

Caisse cantonale de chômage

Versement des indemnités de chômage

<https://www.weu.be.ch/fr/start/themen/wirtschaft-und-arbeit/arbeitslosigkeit/alk-standorte.html>

Caisse de compensation AVS

Prestations AI, AVS, APG et allocations familiales

<http://www.akbern.ch/fr/>

Service de la réduction des primes d'assurance maladie

Versement du subsidé d'assurance maladie

<https://www.asv.dij.be.ch/fr/start/themen/pv.html>

Médical**UHPA**

Unité d'hospitalisation psychiatrique pour adolescents

<https://sante-mentale.ch/public/enfants-adolescents/#post-97>

Résiste

L'Association inter jurassienne de prévention du suicide

<http://www.sos-resiste.ch/>

Contact Biel-Bienne

Centre de consultation pour la jeunesse et les questions de dépendances

<https://www.contact-suchthilfe.ch/fr/contact-fondationaideaddiction/>

Santé bernoise

Consultations en matière de dépendances (alcool, drogues, jeux excessifs, etc.)

<https://www.santebernoise.ch/nosactivites/consultation/>